

José Luis Coba Carrión

FITOTERAPIA CHINA Y ANDINA

La energía de Corazón-Fuego



**UNIVERSIDAD ANDINA
SIMÓN BOLÍVAR**
Ecuador



**CORPORACIÓN
EDITORIA NACIONAL**

QUITO, 2025

Fitoterapia china y andina
La energía de Corazón-Fuego
José Luis Coba Carrión

Primera edición:

ISBN: Corporación Editora Nacional: 978-9942-32-196-1

Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador: 978-9942-566-36-2

Derechos de autor: 068262

Impreso en Ecuador, octubre de 2025

- © Corporación Editora Nacional
Toledo N22-80, edif. Manuela Sáenz, 2.º piso, Quito, Ecuador
www.cenlibrosecuador.org • cen@cenlibrosecuador.org
- © Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador
Toledo N22-80, Quito, Ecuador
Teléfonos: (593 2) 322 8085, 299 3600 • Fax: (593 2) 322 8426
www.uasb.edu.ec • uasb@uasb.edu.ec

Supervisión editorial: Jorge Ortega • Diagramación: Margarita Andrade R. • Corrección de textos: Gabriela Cañas • Diseño de cubierta: Asterisco DG • Imagen de portada: Ricardo Morales Carrasco • Impresión: Ediciones Fausto Reinoso, Av. Rumipamba E1-35 y 10 de Agosto, of. 103, Quito.

La versión original del texto de este libro fue sometida a un proceso de revisión por pares, conforme a las normas de publicación de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, y de esta editorial. Esta investigación fue realizada con apoyo del Fondo de Investigaciones de la UASB-E.

CONTENIDO

Introducción	7
1. El proceso de energía Corazón-Fuego	9
La energía en la corporeidad	9
El proceso de energía Corazón-Fuego	10
Pericardio	19
Triple calentador	20
Intestino delgado- <i>xiaochang</i>	26
La energía del sabor amargo del proceso Corazón-Fuego	27
2. Metodología	29
Descripción	29
Uso de base de datos	30
Criterios de inclusión	31
Criterios de exclusión	32
Variables a investigar	33
Modos de búsqueda	34
Organización y ordenamiento de la información	36
3. Resultados de la investigación	37
Plantas medicinales y proceso de energía Corazón-Fuego	37
Abedul	39
Alcachofa	43
Anís pequeño	47
Avena	50
Azafrán	56
Bulbo de lirio blanco	60
Calabaza	64

Caléndula	68
Canela	72
Cardo mariano	77
Clavel	82
Corazoncillo	85
Cúrcuma	94
Eucalipto	104
Floripondio	109
Gardenia	113
Hoja de bambú	117
Lavanda	124
Mejorana	131
Conclusiones	137
Referencias	141
El autor	161

INTRODUCCIÓN

El proyecto de investigación “Fitoterapia china y andina: Desarmonías del proceso de energía Corazón-Fuego” hace una revisión bibliográfica sistematizada y descriptiva de las plantas medicinales que armonizan la energía del proceso Fuego. Trabaja desde los paradigmas del pensamiento chino en salud (PCS); la sabiduría ancestral de los pueblos andinos, montuvios, amazónicos y afroecuatorianos; y desde el paradigma científico positivista en salud. Con ello se quiere aportar a la producción de conocimiento desde ciencias y sabidurías que entienden a la salud como un proceso complejo y a su vez determinado por otros procesos históricos, sociales, culturales, naturales o energéticos.

Realizar una revisión bibliográfica sobre plantas medicinales, usos, aplicaciones, dosis, efectos deseados e indeseables o comunes, es un trabajo que enriquece, amplía y perfecciona el conocimiento existente sobre la fitoterapia útil al proceso de energía Fuego, desde las vertientes mencionadas. En el futuro inmediato se procederá con otros proyectos para investigar las plantas medicinales que armonizan a los cuatro procesos restantes: Madera, Tierra, Metal y Agua.

El estudio tiene relevancia internacional ya que aporta a la comprensión del tema de la fitoterapia desde las vertientes con las cuales se trabajó sabiendo que estas se originaron en regiones que en muchos casos comparten características de suelos, climas, usos y costumbres sobre las plantas medicinales. En China, la provincia de Yunnan (nube del sur) tiene la mayor producción de plantas medicinales que se usan en la medicina china; las características geográficas, climáticas e hídricas de esta provincia son bastante similares a las de Ecuador, por tanto, es posible encontrar en la bibliografía de fuentes en idioma chino mandarín, inglés y español, plantas medicinales y usos comunes que se presentan en ambos pueblos.

En este trabajo es importante destacar el aporte de la doctora Jeanneth Rangles y el doctor Alejandro Rodas, ayudantes de investigación en este proyecto auspiciado por el Comité de Investigaciones de la UASB-E. Además, la colaboración de Ricardo Morales, diseñador gráfico y multimedia del departamento de Dirección de Comunicación de la UASB-E.